

# Pédiatrie — Enregistrement nocturne

Consignes après la pose à destination des parents (PG ou PSG)

## L'enregistrement démarre automatiquement

Vous n'avez **rien à faire** pour lancer ou arrêter l'appareil. Il enregistrera tout seul dès que votre enfant sera couché(e), et il s'arrêtera de lui-même au matin.

## Préparer votre enfant

- **Pyjama souple à manches longues** recommandé : il cache les fils et limite l'envie de toucher les capteurs.
- **Habillez votre enfant après la pose des capteurs** : si possible enfiler le pyjama par-dessus les sangles, en passant le boîtier par l'encolure.
- **Démystifiez l'appareil** en laissant votre enfant le toucher, le regarder, l'« écouter » avant le coucher.
- **Conservez tous ses repères habituels** : doudou, veilleuse, histoire du soir, brossage des dents.
- Faites-le dormir **dans son lit habituel**, pas dans celui des parents (pour des données représentatives).
- Pas de boisson sucrée ni d'excitant après le repas du soir.

## Pendant la nuit

- Si votre enfant se réveille ou pleure, **rassurez-le calmement** ; restez près de lui le temps qu'il se rendorme.
- Si un capteur se détache, **ne forcez pas** pour le remettre : laissez l'appareil continuer à enregistrer ce qui peut l'être.
- Donnez ses traitements habituels (anti-asthmatique, mélatonine, etc.) **comme d'habitude**, sauf indication contraire de votre médecin.
- Vous pouvez l'emmener aux toilettes la nuit ; le boîtier suit en bandoulière ou posé à côté.

## C'est normal d'être inquiet la première fois

L'examen est **indolore** et **sans risque**. Les capteurs sont conçus pour les enfants. Même si la nuit n'est pas parfaite (réveils, agitation, capteur arraché), il y a presque toujours assez de données exploitables pour interpréter l'enregistrement.

## Au matin, au réveil

Procédez doucement et dans cet ordre :

- 1 Détachez le capteur SpO<sub>2</sub>** du doigt (ou du pied selon l'âge).
- 2 Retirez les canules nasales** placées dans les narines.
- 3 Retirez les sangles thoracique et abdominale** en les défaisant doucement.
- 4 Si polysomnographie uniquement** : décollez les pastilles autocollantes (visage, cou, poitrine, jambes), puis les électrodes EEG du cuir chevelu et du front. La pâte conductrice se rince à l'eau tiède avec un shampoing doux.

<b>À jeter (matériel à usage unique)</b>	<b>À remettre dans la boîte</b>
<input type="checkbox"/> Sangles thoracique et abdominale	<input type="checkbox"/> Le boîtier d'enregistrement (bloc central)
<input type="checkbox"/> Canules nasales (« lunettes à oxygène »)	<input type="checkbox"/> Le capteur SpO <sub>2</sub> (pince ou bague)
<input type="checkbox"/> PSG uniquement : pastilles autocollantes et électrodes EEG/EOG/EMG	<input type="checkbox"/> Tous les fils et câbles encore attachés
	<input type="checkbox"/> Tout autre matériel réutilisable

## Fiche à remplir par les parents

Merci de compléter ces informations au stylo : elles aident à interpréter l'enregistrement de votre enfant.

**Nom de l'enfant :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

**Date de naissance :**

(jj/mm/aaaa)

**Âge :** (années)

**Date de l'enregistrement :**

(jj / mm / aaaa)

**Heure de coucher :**

(hh:mm)

**Endormissement estimé :**

(hh:mm)

**Heure de lever :**

(hh:mm)

**Réveils nocturnes** : (à quelle heure, durée approximative, comportement de l'enfant)

**Médicaments pris dans la nuit** : (nom + heure de prise)

---

**Comportements nocturnes observés** : (cauchemars, terreurs nocturnes, énurésie, somnambulisme, ronflements, agitation, sueurs...)

---

**Sommeil de l'enfant (vu/entendu) :**  Très mauvais  Mauvais  Moyen  Bon  Très bon

**Position dominante :**  Sur le dos  Sur le côté  Sur le ventre  Mixte

**L'enfant a dormi avec :**  Doudou  Sucette / pousse  Veilleuse  Aucun

## Rapportez la boîte au cabinet

Sauf indication contraire, déposez la boîte **avant 11 h le matin même** de la fin de l'enregistrement, à l'adresse indiquée sur le sac de transport.

### En cas de problème

Si l'appareil tombe pendant la nuit, si la majorité des capteurs se détachent, ou si vous pensez que l'enregistrement ne s'est pas fait correctement : **appelez le secrétariat** dès le matin. Une nouvelle nuit pourra être organisée si nécessaire.